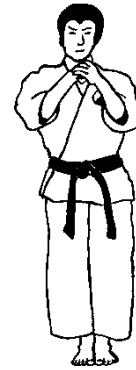


再生館

## SAI SEI KAN

JKA Shotokan Karateclub Oudenaarde  
lid van de Vlaamse Karate Federatie v.z.w.  
Individueel lid van de v.z.w. JKA Vlaanderen  
sinds 1994 olv Theo Lint 5<sup>de</sup> Dan JKA



Beste karateka's, clubleden en ouders,

Betreft: update anti-corona maatregelen in onze club

Opnieuw zijn er forse stijgingen te zien in de besmettingscijfers. Op vraag van diverse leden en ook van de ouders van onze jeugd, willen we onze trainingen zo veilig mogelijk verder laten doorgaan. Dit protocol issamen met onze veiligheidscoördinator opgesteld.

Deze regels zullen gelden voor al onze leden vanaf heden (10 januari 2022) tot er een ernstige daling in zicht is betreffende de besmettingscijfers.

Vanaf heden hanteren we volgende maatregelen:

- Controle van al onze clubleden of ze in het bezit zijn van een Covid Safe Ticket (CST) vanaf 12 jaar en 2 maanden.
- Voor diegenen, die de keuze maakten om zich niet te laten vaccineren, een zelftest te doen voor de start van de training (+/-20min) zodoende kunnen wij nagaan dat de training onder veilige omstandigheden kan doorgaan. Als de test negatief is, mag de betrokken persoon deelnemen aan de training van deze dag. Indien zij geen zelftest willen doen en dus kiezen om niet deel te nemen aan de training, kunnen zij een recuperatie vragen van het trainingsgeld, voor de trainingsperiode van deze uitzonderlijke opgelegde maatregelen.
- De club bekijkt nog als ze ev. deze zelftesten voorziet of tussenkomst in de onkosten hiervan.

Elk individu ( of de verantwoordelijke ouder) kan er voor kiezen / aangeven met of zonder mondk masker te trainen, evenals met of zonder contact te trainen.

We vragen aan iedereen, die het sportcomplex binnenkomt de opgelegde maatregelen te volgen.

Indien u vragen hebt kan u mij via GSM ( 0475/521 976) of via e-mail ( [theo.lint@skynet.be](mailto:theo.lint@skynet.be)) contacteren. Laat ons zorg dragen voor onszelf, maar ook voor de andere.

## Herhaling maatregelen sportinfrastructuur: Situatie sinds 26 december 2021

Tijdens het sporten zelf gelden er voor ons geen beperkende maatregelen. Sportactiviteiten kunnen op een normale manier plaatsvinden. We vragen alle sporters om zich in deze periode extra gedisciplineerd te gedragen en de geldende richtlijnen strikt op te volgen. Er gelden wel verschillende beperkende maatregelen voor publiek en controlerende maatregelen met betrekking tot de toegang tot en het beheer van sportinfrastructuur. We sommen ze hier voor je op.

- Van zodra je een sportinfrastructuur betreedt, moet je verplicht een mondmasker dragen vanaf **6 jaar**.
- Het mondmasker is verplicht voor iedereen in de gangen, tribunes en kleedkamers...
- Over het algemeen geldt de mondmaskerplicht van het moment je de sportinfrastructuur betreedt, behalve:
  - Indien dit door de aard van de activiteit niet mogelijk is (bv. tijdens het sporten, als actieve scheidsrechter, onder de douche)
  - Om iets te eten of te drinken.
  - Het mondmasker is ook verplicht op plaatsen en evenementen waar het CST van toepassing is.

ZORG voor een goede VENTILATIE( zeker in onze Spiegelzaal Dojo)

### PUBLIEK:

Publiek is niet toegelaten. Enkel deelnemers tot en met 17 jaar of G-sporters die nood hebben aan begeleiding mogen zich laten vergezellen door maximum twee meerderjarige personen. Als organisatie kan je het CST toepassen op de twee meerderjarige begeleiders, op voorwaarde dat je dat duidelijk vooraf communiceert.

### KLEEDKAMERS:

- Kleedkamers moeten niet verplicht gesloten worden, maar beperk het gebruik ervan zo veel mogelijk.
- Sporters komen indien mogelijk in sportoutfit naar de activiteit. Dat maakt kleedkamergebruik voor de activiteit grotendeels overbodig.
- Individuen of sportgroepen mogen de kleedkamer niet langer dan 15 minuten gebruiken. Ook wanneer het gebruik van de kleedkamer onder de 15 minuten blijft, bevelen we sterk aan om een CO2-meter te gebruiken.
- Las een vrij tijdslot in waarin individuen/sportgroepen de kleedkamer niet mogen gebruiken om maximaal te kunnen verluchten/ventileren.
- Houd het mondmasker tijdens het gebruik van de kleedkamer zoveel mogelijk op (behalve tijdens douchen).
- Beperk het gebruik van douches waar mogelijk. • Beperk de capaciteit van de kleedkamer en vermeld de maximumcapaciteit op een zichtbare plaats. !!!!Tot nader order is het op basis van het huidige Vlaamse decreet betreffende de toepassing van CST niet mogelijk om een verplichte controle van CST toe te passen op deelnemers aan sportactiviteiten. Indien er wijzigingen komen in deze regelgeving houden we je hierover op de hoogte.

**Lokaal kunnen en mogen er strengere restricties gelden. Oss De Sempai**