

再生館

SAI SEI KAN

JKA Shotokan Karateclub Oudenaarde
Lid van de Vlaamse Karate Federatie v.z.w.
Individueel Lid van de VZW JKA Vlaanderen
www.karateoudenaarde.be
sinds 1994 olv Theo Lint 5^{de} Dan JKA



Beste clubleden en ouders,

Op **zondag 22 MEI** organiseert onze club een **FAMILY DAY AFTERNOON** van 14u tot 17u in het Kluisbos te Kluisbergen. We verzamelen op de Parking van het Boswachtershuisje, Fazantendreef 1 (verzamelen vanaf 13u45!)

Voor de groep van wo av 18u30-20u voorzien we bosspelen o.l.v. karateka's Benjamin & Lieselot. Best aangepaste spelkledij mee dat een beetje vuil mag worden.
Voor de ouders die meekomen en de pupillengroep (vr av 18u-19u) doen we een geleide boswandeling doorheen het Kluisbos, evenals voor alle andere clubleden.
De Sempai kent dit bos heel wat jaren omdat het zijn geliefkoosd looptraining - parcours is. De Sempai zal historische verhalen vertellen terwijl we ook geassisteerd worden door een natuurgids in opleiding Annie V.

De wandeling duurt ongeveer 2,5 uur. De ganse groep komt terug samen op de parking.
Op het einde voorzien we tijd voor een pannenkoek uit het vuistje aangeboden door onze club.
Daarom graag op voorhand laten weten wie er komt/mee komt via onderstaand inschrijvingsstrookje of via theo.lint@skynet.be.

Sportieve groeten, trainers en hulptrainers van SSK

PS: Bij te slecht weer gaat de activiteit niet door!

Inschrijvingsstrookje: WIJ,

..... (naam).....(naam)

.....(naam).....(naam)

..... (naam).....(naam)

..... (naam).....(naam)

- Gaat / gaan, graag mee op de FAMILY DAY AFTERNOON van Sai Sei Kan en eet/eten graag een pannenkoek uit het vuistje**