

Nr	KATAS	TEIEN	KIAI 1	KIAI 2	BETEKENIS
1	Heian shodan	21	9	17	Vreedzame geest. Niveau 1
2	Heian Nidan	26	11	26	Vreedzame geest. Niveau 2
3	Heian sandan	20	10	20	Vreedzame geest. Niveau 3
4	Heian yodan	27	13	25	Vreedzame geest. Niveau 4
5	Heian godan	23	12	19	Vreedzame geest. Niveau 5
6	Tekki shodan	29	15	29	De ijzeren ruiter. Niveau 1
7	Tekki nidan	24	16	24	De ijzeren ruiter. Niveau 2
8	Tekki sandan	36	16	36	De ijzeren ruiter. Niveau 3
9	Bassai Dai	42	19	42	Het fort binnendringen
10	Kanku Dai	65	15	65	Kijken naar de hemel
11	Enpi	37	15	36	De vlucht van de zwaluw
12	Hangetsu	41	11	40	De halve maan
13	Jitte	24	13	24	Tien handen
14	Gangaku	42	28	42	De kraanvogel op een rots
15	Jion	47	17	47	De tempelwachter
16	Bassai Sho	27	17	22	Idem Bassai Dai maar korter
17	Kanku Sho	48	6	48	Idem Kanku Dai maar korter
18	Nijushiho	34	18	33	vierentwintig passen
19	Jiin	35	11	35	De liefdestempel van Boeddha
20	Sochin	41	30	41	Kracht en kalmté
21	Unsu	48	36	48	De wolk - handen
22	Chinte	32	28	32	Ongebruikelijke of eigenaardige handen
23	Meikyô	33	32		Heldere spiegel
24	Wankan	24	24		De kroon van de koning
25	Gojushiho Dai	67	59	66	Vierenvijftig passen
26	Gojushiho Sho	65	57	64	Idem, maar minder technieken. Wel nog 54 passen.