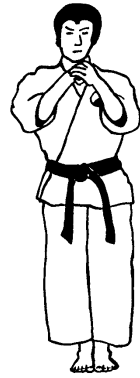


再生館

# SAI SEI KAN

JKA Shotokan Karateclub Oudenaarde 4051  
lid van de v.z.w. Karate Vlaanderen  
Individueel lid van v.z.w. JKA Vlaanderen  
sinds 1994

Oudenaarde, medio september 2023



Beste karateka's, beste ouders

**Betreft: CLUBKAMPIOENSCHAP - 15<sup>de</sup> Sai Sei Kan Cup 2023**  
**!ZA 14 oktober 2023!**  
(Uitnodiging Cup // Uitnodiging apart voor het Club-Eetfestijn)

In het kader van ons 30 jaar voorzien we opnieuw een heus clubkampioenschap onder onze aangesloten leden, vanaf préminiemen De wedstrijd start om **15u in 't Sportkot te Leupegem**. We zoeken de clubkampioen zowel bij de jongeren als de + 15 jarigen. Einde is voorzien rond 17u. Vanaf 18u30 start het Club-eetfestijn.

Clubkampioen wordt zij of hij die een 1<sup>ste</sup> plaats kata haalt en tenminste een finaleplaats kumite.

Indien u als kamper "echt" niet aanwezig kan zijn, gelieve de Sempai te verwittigen **vóór donderdag 12 oktober 2023** (via e-mail [theo.lint@skynet.be](mailto:theo.lint@skynet.be)).

Familieleden en vrienden zijn welkom! De toegang is gratis. Sportieve groeten,

## **Wedstrijdverloop:**

### **KATA:**

Jongeren +10j en -15j : H1 H2 H3 finale zelfde kata of hogere H 4 H5  
+ 15 jaar : H3 H4 H5 finale Tokui Kata

### **KUMITE:**

-) Gohon Kumite: Witte gordels (= wit, geel, oranje)  
-) Kihon Ippon Kumite Groene & blauwe gordels Finale: Jiyu Ippon Kumite  
-) Kaeshi Jiyu Ippon Kumite Bruine & Zwarte Gordels Finale: Jiyu Kumite

**WEDSTRIJDLEIDING: Theo Lint (Hoofdtrainer 5<sup>de</sup> Dan JKA)**

